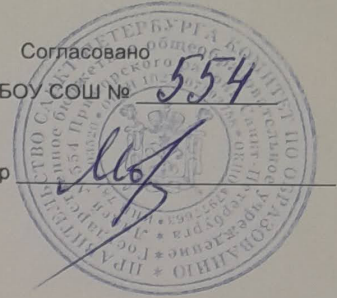


ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Согласовано
ГБОУ СОШ № 554

Директор



АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 ЛЕТ) - 294,00 РУБ

" 25 " 05 2024 г

12 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Винегрет овощной	120	2008	51	1,7	12,1	7,9	147,6
Суп картофельный с крупой и птицей	250/10	2017	101	5,1	5,4	12,8	112,0
Печень, тушеная в соусе	110	2008	261	10,5	7,5	9,5	161,8
Каша гречневая рассыпчатая	200	2008	181	11,4	10,1	51,6	325,0
Сок виноградный	200	2016	484	0,8	0,2	18,8	84,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	ТК	2	2,8	0,4	18,6	90,0
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	20	ТК	1	1,8	0,5	10,7	54,0
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	ТК	3	3,1	2,5	18,0	107,0
Итого за прием пищи:	1050			37,2	38,7	147,9	1081,4
Всего за день:				37,2	38,7	147,9	1081,4

Зав. производством _____

Калькулятор _____