

Дорогие друзья!

Весна наводит порядок в наших дворах, скверах и парках города! За нашим окном мы можем наблюдать жизнь, которая идет по своим законам природы.

А мы, с Вами, продолжаем следовать человеческим правилам и законам: проявлять уважение друг к другу, заботиться о наших родных и близких, окружающих нас людях, братьях меньших. Мы хотим сохранить мир, таким, как он есть, сделать его лучше и комфортнее для людей и природного сообщества.

Что мы можем сделать для этого?



ОСТАВАЙСЯ ДОМА. СПАСАЙ ЖИЗНИ.

Помоги остановить коронавирус

1. **НЕ ВЫХОДИ** из дома без необходимости
2. **СОБЛЮДАЙ** безопасную дистанцию
3. **МОЙ** руки как можно чаще
4. **ПРИКРЫВАЙ** рот при кашле
5. **БОЛЕЕШЬ?** вызывай врача по телефону.





Регулярно обрабатывайте руки спиртосодержащим средством или мойте их с мылом.

Зачем это нужно? Если на поверхности рук присутствует вирус, то обработка рук спиртосодержащим средством или мытьё их с мылом убьёт его.



Соблюдайте правила респираторной гигиены

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос салфеткой или сгибом локтя; сразу выкидывайте салфетку в контейнер для мусора с крышкой и обрабатывайте руки спиртосодержащим антисептиком или мойте их водой с мылом.



Зачем это нужно? Прикрывание рта и носа при кашле и чихании позволяет предотвратить распространение вирусов и других болезнетворных микроорганизмов. Если при кашле или чихании прикрывать нос и рот рукой, микробы могут попасть на ваши руки, а затем на предметы или людей, к которым вы прикасаетесь.



Держитесь от людей на расстоянии как минимум 1 метра, особенно если у них кашель, насморк и повышенная температура.

Зачем это нужно? Кашляя или чихая, человек, болеющий респираторной инфекцией, такой как 2019-nCoV, распространяет вокруг себя мельчайшие капли, содержащие вирус. Если вы находитесь слишком близко к такому человеку, то можете заразиться вирусом при вдыхании воздуха.

При повышении температуры, появлении кашля и затруднении дыхания как можно быстрее обращайтесь за медицинской помощью!

Кружок "Пуэрта-дель-соль" продолжает учить испанский язык *a distancia* со своим замечательным учителем Столяровой Яной Владимировной!

Мы ищем плюсы в такой форме обучения и работаем над фонетикой, именно сейчас мы можем отточить наше испанское произношение. За время карантина мы с ребятами научились "готовить" бутерброды и пиццу, поговорили о коронавирусе и провели флешмоб "Профилактика коронавируса" *en español*. Теперь мы не только знаем, как обезопасить себя, но и как сказать об этом по-испански.



LAVARNOS LAS
MANOS FRECUENTEMENTE



5. DISTANCIA DE 1M
CON LOS DEMÁS



5. DISTANCIA DE 1M
CON LOS DEMÁS



ESPAÑOL ACTUALIDAD
CORONAVIRUS



Сколько интересных идей воплощают сейчас наши ученики дома в содружестве с любимым педагогами и, конечно, РОДИТЕЛЯМИ!

Белова Марина 5-Д

Имбирное печенье. Мы вместе с мамой и подругой готовили имбирное печенье. Раскатали тесто, оно было очень тёплое. Затем Раскатали и формочками вырезали фигурки. Поставили в духовку и через 10 минут приступили к раскрашиванию



Колчанова Полина

Вкусные рецепты от наших девчонок!

Саша Громова

Шоколадно-творожный пирог

Ингредиенты:

- мука (основа) - 400 г
- масло сливочное (основа) - 250 г
- какао (порошок, основа) - 4 ст.л.
- сахар (основа+начинка) - 100 г + 150 г
- творог (начинка) - 600 г
- яйца куриные (начинка) - 4-5 шт.
- сметана (начинка) - 200 мл
- крахмал (начинка) - 2 ст.л.
- ванилин (начинка) - 1 ч.л.

Приготовление:

1. Для основы растереть мягкое сливочное масло с сахаром.
 2. Добавить какао. Затем добавить муку. Перетереть все в крошку.
 3. Разъемную форму (для этой порции 26 см) выстелить пергаментом и смазать сливочным или растительным маслом.
 4. Выложить половину мучной крошки.
 5. Приготовить начинку. Для этого все ингредиенты для начинки взбить блендером.
 6. Должна получиться гладкая масса без комочков.
 7. Выложить творожную начинку поверх мучной крошки, разровнять.
 8. Поверх выложить вторую часть мучной крошки, поставить в разогретую до 170 градусов духовку на 1 час.
 9. Оставить в форме остыть, затем аккуратно освободить из формы и выложить на блюдо.
 10. Очень вкусное сочетание творога с шоколадным тестом. Начинка получается очень нежной.
- Приятного аппетита!



Колчанова Полина

Шпротный торт

1. хлеб
2. майонез
3. шпроты
4. сыр
5. яйцо
6. огурец
7. маслины



Спасибо педагогу Лицея 554, Мигдалович Татьяне Валентиновне, за такой неформальный творческий подход к решению учебных задач!

Ученики Лицея 554 проявляют творческую фантазию и делают пасхальный подарок из подручных материалов своим близким особенно приятным!



Кониенко Елизавета 5 а



Псаломщикова Лиза



Лазарева Вероника 5В



Степаева София



Колчанова Полина 6А

Ученики продолжают заниматься своими любимыми делами и только совершенствуют свое мастерство!



Работы выполнила ученица 7Б класса Головенко Маргарита.

Музыка поднимает настроение...

Музыка поднимает настроение, она летит как свежая волна!

Она смывает разом все волнения и, затихает...радости полна!

Она тихонько открывает двери как тихий теплый летний ветерок,

Проникнет в ДУШУ, пощекочет нервы, чтоб дольше удержать ее ты смог!

Потом, внезапно, снова удалится до нового прилива нотных волн...

В мерцании светил ей будет сниться, что с ней давным-давно ты был знаком...

24.04.2020

Тамара Погорелая

***Хорошего настроения,
творческих находок и сохранения тепла со
своими близкими и учителями!***

Новых идей и начинаний!

Дорогие друзья!

Уважаемые читатели!

*Мы рады, что все это время вы были
с нами!*

Огромное спасибо всем ученикам и учителям, кто выполняет требования врачей и сидит дома со своими родными и близкими, а своим творчеством призывает к добру, движению вперед!

Адрес редакции и издателя: 197371, Санкт – Петербург, Комендантский проспект, дом 21, корпус 3, литер А

ГБОУ Лицей 554 Приморского района Санкт – Петербурга

Электронная почта: gazeta220volt@ex.ru, pogorelaya554lizey

Приглашаем желающих совершенствовать свое творческое мастерство в кружок «Журналистское мастерство».

Приглашаем всех обучающихся стать соавтором газеты « 220 Вольт»