

*Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Лицей №554Приморского района
Санкт - Петербурга*



*Рекомендации педагогам для работы во время
вспышки коронавирусной инфекции (COVID-19) на
основании рекомендаций подготовленных Союзом
охраны психического здоровья (на основе
рекомендаций Всемирной организации
здравоохранения).*

ВАЖНО:

✓ Обеспечьте детям благоприятную позитивную образовательную среду, свободную от стрессов, вызванных стремлением к академическим успехам.

Сконцентрируйтесь на сохранении здоровья детей, их психологического и социального благополучия.

✓ Не привлекайте излишнего внимания детей к обсуждаемой проблеме.

Сохраняйте рутинный уклад учебной работы с привычными для детей нормами ее оценки.

✓ В простой доступной форме предоставляйте детям информацию о том, что произошло, объясните, что происходит сейчас, и давайте им четкую информацию о том, как снизить риск заражения этой болезнью, словами, которые они могут понять в зависимости от своего возраста.



✓ Используйте дистанционные формы обучения, поощряющие развитие интеллектуальной, творческой деятельности (напр. олимпиады, квесты, соревнования), которые позволят и детям, и их родителям поддерживать активность и создавать благоприятную психологическую атмосферу в семье.

✓ Пользуйтесь надежными источниками информации в определенное время в течение дня, один или два раза.

Внезапный и почти постоянный поток новостных сообщений о вспышке болезни может вызвать беспокойство у любого человека.



- ✓ Поддерживайте детей и родителей.

Помощь другим людям в трудную минуту может принести вам лично психологическую пользу.

Например, найдите возможности для распространения позитивных и обнадеживающих историй о выздоровлении людей, снижении распространения коронавируса.

- ✓ На вас сейчас лежит двойное бремя ответственности за здоровье детей, психологическое и социальное благополучие членов их семей и академическую подготовку учащихся.



Относитесь к этой ситуации как к особым условиям работы. Берегите себя.

Помните, что забота о своем психологическом состоянии так же важна, как и забота о физическом здоровье.



Умейте справиться со стрессом, находить положительные эмоции и

вести полноценный здоровый образ жизни.

Занимайтесь дыхательными и физическими упражнениям, упражнениями для релаксации, ходите на прогулки, чтобы поддерживать активность и уменьшать напряжение.



*Подготовлено
педагогом-психологом
высшей квалификационной категории
Яиковой О.Ю.,
ГБОУ Лицей №554*

по материалам интернет-ресурсов:

**Письмо Министерства просвещения РФ от
27 марта 2020 г. N 07-2446 "О направлении
информации"**

<https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/73709076/>