

Сквернословие и здоровье

«Речь- это показатель ума..» Сенека

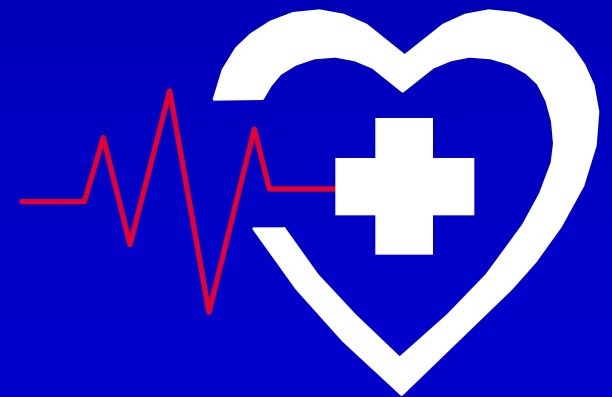
Библиотечный урок для 7-11 классов

Подготовила заведующая библиотекой ГБОУ Лицей №554
Приморского района г. Санкт- Петербург
Антипова Наталья Яковлевна

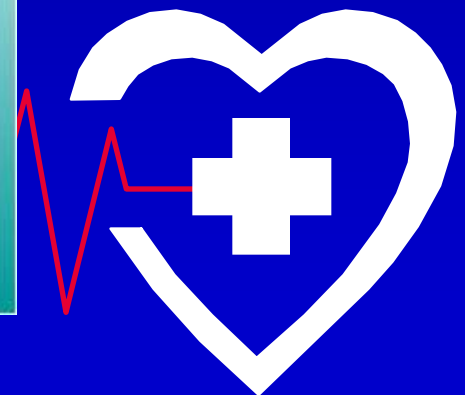


**«Берегите чистоту языка, как
святыню!»**

И.С. Тургенев



Сегодня «матом» разговаривают школьники, молодые люди, взрослые мужчины и женщины. «Мат» доносится с экранов телевизоров. Так ли уж безобидна эта вредная привычка? Мы сегодня с вами об этом поговорим.





*«Нет музыки слаще, чем ангельские
голоса ребятишек, если не особенно
вслушиваться в произносимые ими
слова»*

Логан Пирсолл Смит

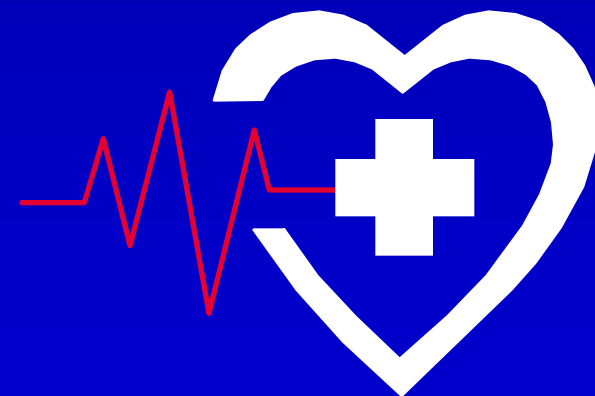
В подростковом возрасте проблема нецензурной лексики становится особенно острой. Ведь в глазах подростка сквернословие - это проявление независимости, способности не подчиниться запретам, то есть символ взрослости. Кроме того, это знак языковой принадлежности к группе сверстников, речевой моды





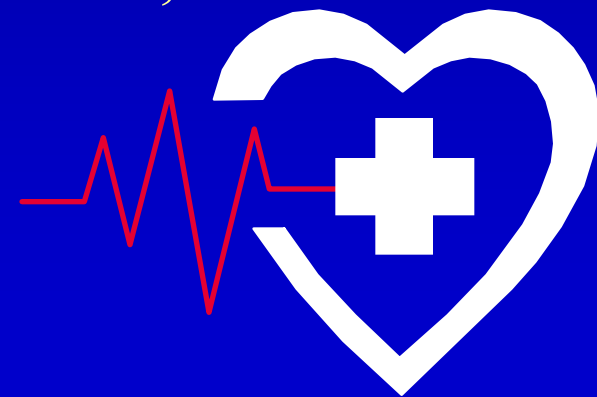
А знаете ли вы, что...

...сквернословие, как и хамство, — оружие неуверенных в себе. Грубость позволяет им скрыть собственную уязвимость и защищает их, ведь обнаружить слабость и неуверенность в этом возрасте равносильно для подростка полному поражению. Кроме того, старшеклассники стараются бранными словами задеть родителей, учителей, шокировать, вывести их из себя, чтобы измерить свою власть над ними и подтвердить собственную эмоциональную независимость от них.



*«Чтобы в жизни состояться, матом лучше
не ругаться!»*

Матерная брань - это не только набор непристойностей. Подобная лексика свидетельствует о духовной болезни человека. Ведь слово - не просто набор звуков, выражающих мысль. Оно способно очень многое рассказать о нашем душевном состоянии. Сократ говорил: «Каков человек, такова его и речь».

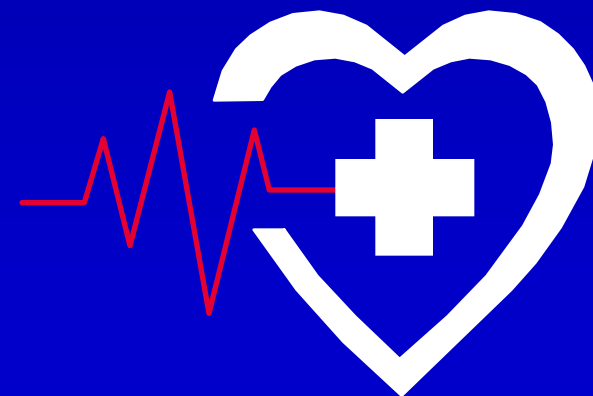


Что такое сквернословие?

- Сквернословие - это речь, наполненная неприличными выражениями, непристойными словами, бранью.



- У этого явления много определений: нецензурная брань, непечатные выражения, матерщина, нецензурная лексика, лексика «телесного низа» и т.д . Но издревле матерщина в русском народе именуется сквернословием, от слова «скверна».

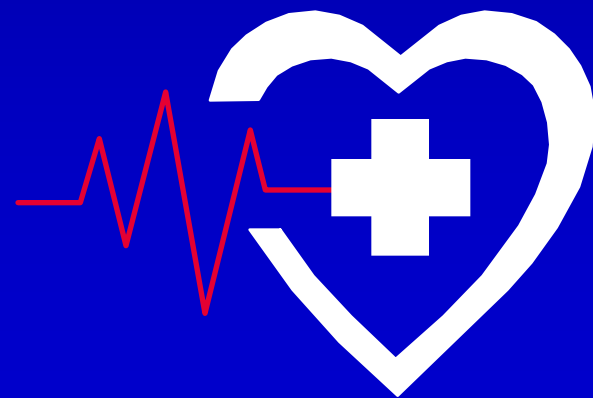




Немного истории



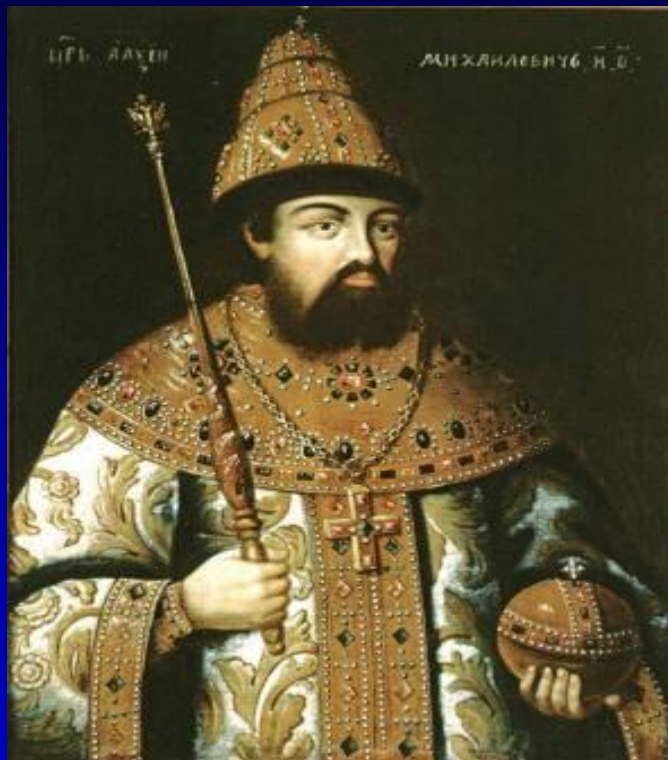
В древней Руси мат являлся ни чем иным, как заклинанием, формулой против нечистой силы.



История возникновения

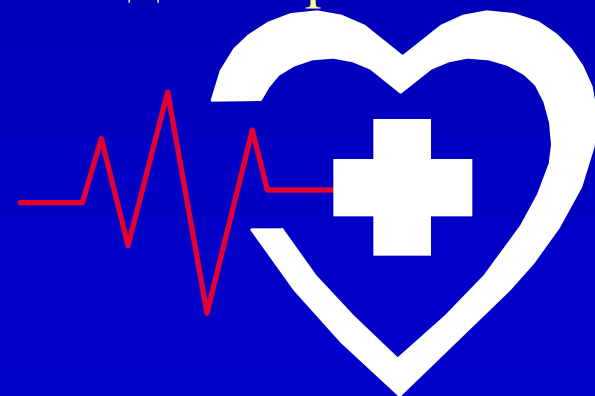
- Мистические корни этого явления уходят в далекую языческую древность. Скверные слова были включены в заклинания, обращенные к языческим божествам. Таким образом, так называемый мат является языком общения с демонами. Наши предки произносили эти слова, призывая себе на помощь демонов зла.
- Количество бранных слов переходит в качество. Вначале у людей появляются мелкие неприятности, затем крупные, потом возникают проблемы со здоровьем и, наконец, «ломается» сама жизнь.





Заблуждением является и общепринятое мнение насчет того, что мат — это славянская традиция. Сквернословие на Руси примерно до середины XIX века не только не было распространено даже в деревне, но и очень долго являлось уголовно наказуемым.

Во времена царя Алексея Михайловича Романова услышать на улице мат было просто невозможно. И это объясняется не только скромностью и деликатностью наших предков, но и политикой, проводимой государством. По Соборному положению за использование непотребных слов налагалось жестокое наказание - вплоть до смертной казни.





Все знали, что

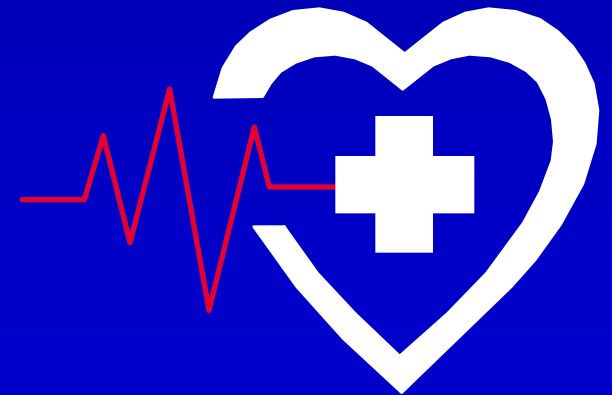


- *Нельзя было ругаться в лесу: леший может обидеться*
- *На берегу реки или озера – оскорбится водяной.*
- *Бранить детей нельзя матом, они будут мучимы бесами.*
- *Материться в доме нельзя:*
бесы будут жить в этом жилище.
- *Браниться матом при женщинах нельзя: этим будет оскорблен весь род от своей прапраматери*



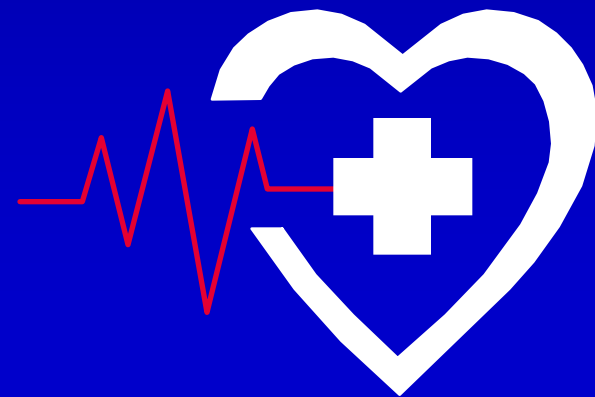
Где же мог человек выплеснуть свои негативные эмоции?

- Браниться можно в поле, на пашне-отпугивать нечистую силу от своего будущего урожая.*
- Отсюда: поле брани.*





~~Потом пришли иные времена. Великий~~
перестройщик России Петр Первый ввел
пьянство в обычай русского народа.
Грубая брань зазвучала сначала в кабаках,
а потом выплеснулась на улицы городов. В
XIX веке сквернословие постепенно из
ругани превратилось в основу языка
фабричных рабочих и мастеровых.





Среди православных верующих живёт предание, что пресвятая Дева Богородица особо просит у Господа спасения России. На иконе Божией Матери “Семистрельная” изображена Богородица, пронзенная стрелами. Стрелы эти – бранные, матерные слова. Одно из смысловых значений иконы – Богородица отступает от грешников-сквернословов и не заступается за них перед Богом.

В наше время бранные слова используются:

- для повышения эмоциональности речи,
- эмоциональной разрядки,
- оскорбления, унижения адресата речи,
- демонстрации агрессии,
- демонстрации отсутствия страха,
- демонстрации раскованности,
- демонстрации принадлежности
- к «СВОИМ».



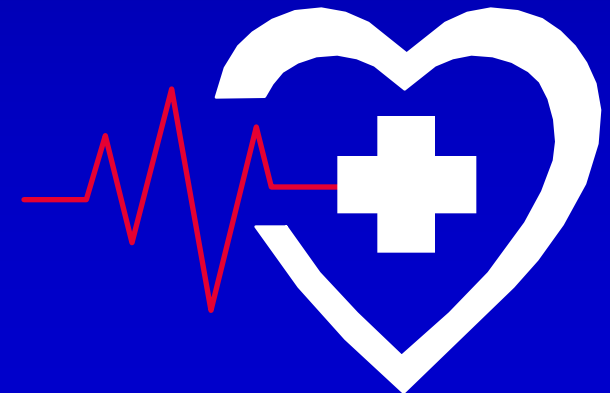
Только человек наделен словом

- Слово должно нести благодать – благие дары, добро, служить назиданием в вере.
- Поганые слова никогда не считались нормой.
- Сквернословие становится началом пути к еще большему злу



На самом деле сквернословие отражает
скудость лексического запаса
говорящего,

неумение ориентироваться в ситуации
наивысшего эмоционального подъема.



Разновидности мата

Привычный

Используются, как единицы именованя предметов и действий, и как междометия, выражающие разнообразные чувства, и как балластные наполнители речевого потока.

Аффективный

Связано с выражением какого-либо чувства и обычно является эмоциональной реакцией человека на ситуацию, слова или поведение других людей, даже на собственные действия.

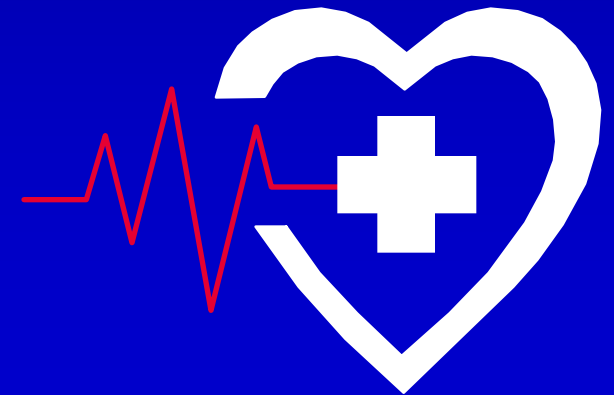
Намеренный

Лингвистическое хулиганство, надписи на заборах и в туалетах, манерно-циничные выступления интеллигенции и произведения искусства – книги, кино, музыка, спектакли.



Каково воздействие скверных слов на человека?

- Мат опасен для здоровья
- Способствует снижению интеллекта
- Провоцирует преступления
- Обворовывает духовно
- Унижает
- Оскорбляет



Вред сквернословия на здоровье:



- влияет на молекулы наследственности ДНК, способствуя различным заболеваниям и ускоряя старение организма
- вызывает мутагенный эффект, подобный тому, что даёт радиоактивное облучение мощностью в тысячи рентген

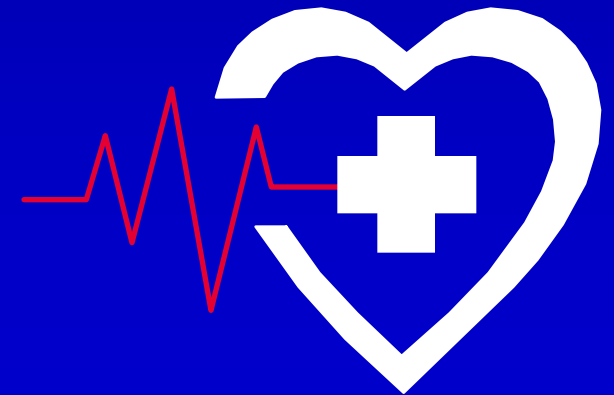
Учёные: доктор биологии, академик медико-технических наук
Пётр Горяев
доктор биологии **Иван Белявский**





Что такое копролалия?

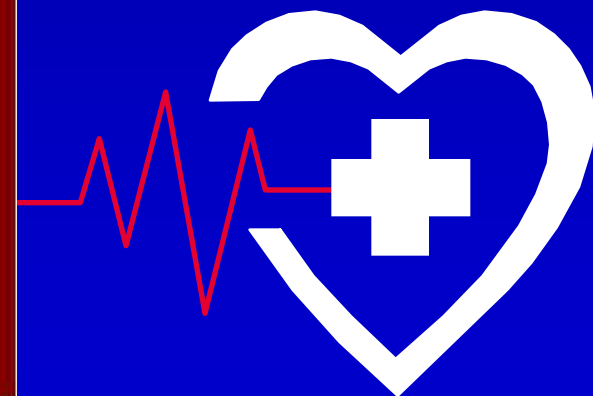
Копролалия (лат. *coprolalia*; греч. κόπρος — кал, грязь + λαλία — речь)(словесный понос) — болезненное, иногда непреодолимое импульсивное влечение к циничной и нецензурной брани без всякого повода.



Вред сквернословия на здоровье

Группа учёных под руководством И.Б.Белявского занималась 17 лет проблемой сквернословия и доказали:

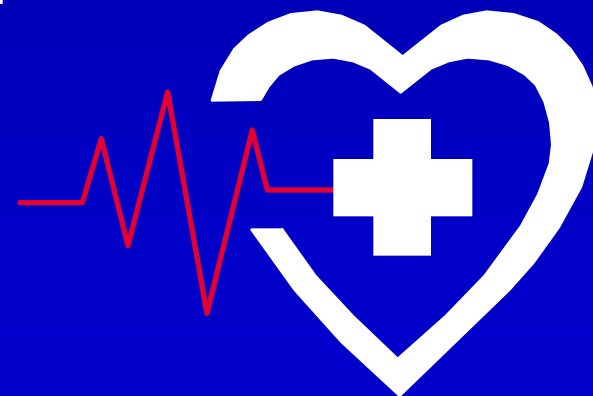
- Заядлые матерщинники живут намного меньше, чем те, кто не сквернословит.
- Сквернословие негативно влияет не только на здоровье тех, кто ругается, но и кто вынужден слушать ругательства.





Печальные последствия

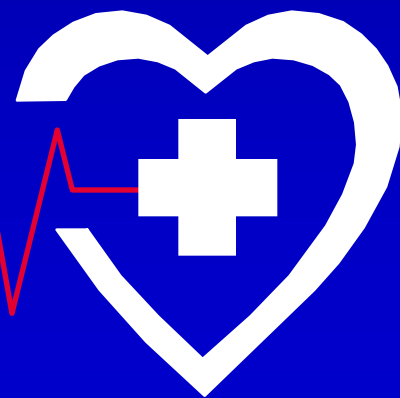
1. Матерная брань – это язык бесов.
2. Матерщина - вредная привычка.
3. Любое матерное слово несет в себе эмоциональный оттенок жестокости, пошлости, цинизма и хамства.
4. Заглушается голос совести, стыда.
5. Матерщина убивает душу человека.





ЯЗЫК ТВОЙ - ВРАГ ТВОЙ!

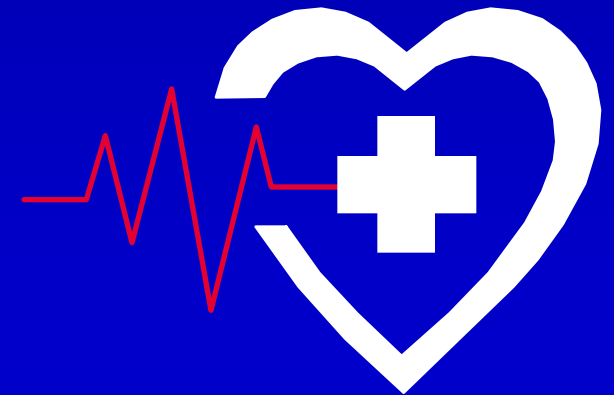
**СКВЕРНОСЛОВИЕ -
ЕСТЬ СМЕРТЬ ДУШИ!**





Слово человека - энергия

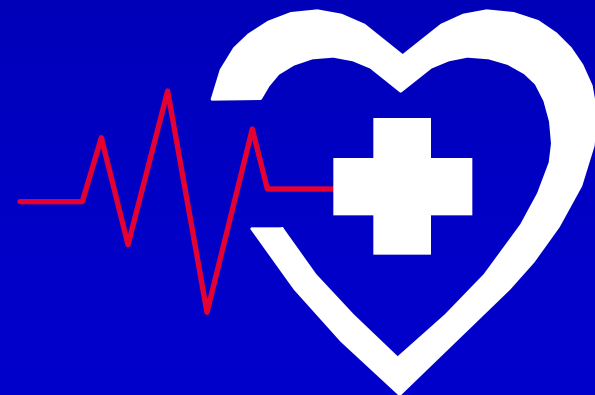
- Если слово хорошее – добрыми энергиями насыщается пространство, и оно кому-то помогает.*
- Если слово нецензурное, грязное, оно засоряет пространство. Человек может заболеть, соприкоснувшись с этой энергией.*





Эксперимент Г. Чеурина «О влиянии ненормативной лексики на психофизиологическое состояние живых организмов»

- Опыт с ростками пшеницы, которые обрабатывались разной водой: когда ученые "отматерили" воду и полили ею зерна пшеницы, результат потряс научный мир: зерна, политые водой, которую ругали сочно, "трехэтажным", проросли лишь на 49 процентов.





Эксперимент Г. Чеурина «О влиянии ненормативной лексики на психофизиологическое состояние живых организмов»

- А потом сердобольные ученые попробовали обратный эффект - полили пшеницу водой, над которой читали молитвы. И она проросла на 96 процентов! Вымахала - просто по пояс.

ВЫВОД:

Мат является разрушительным для человеческого организма

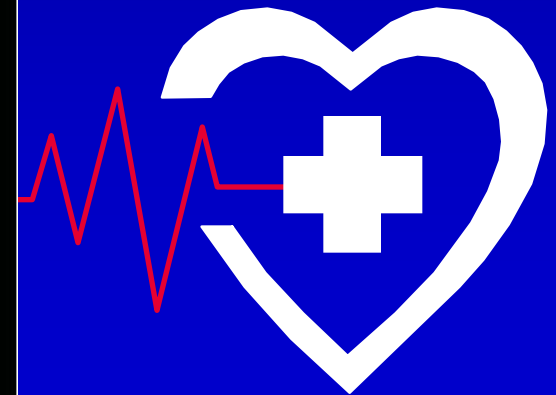


Сквернословие и здоровье



Сквернословие и здоровье

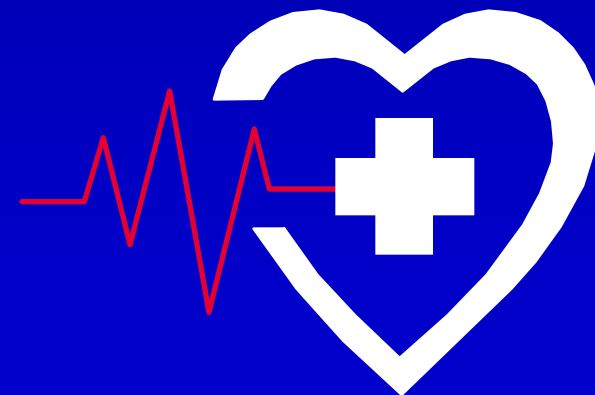
- ✓ Под действием звуков, в том числе и человеческой речи, молекулы воды (а наше тело примерно на 80 процентов состоит из нее) начинают выстраиваться в сложные структуры. И в зависимости от ритма и смысловой нагрузки эти структуры могут лечить или, наоборот, отравлять организм. В XX веке японский ученый Масару Эмото научно доказал, что вода не только воспринимает информацию, но может меняться под воздействием слова и даже мысли.

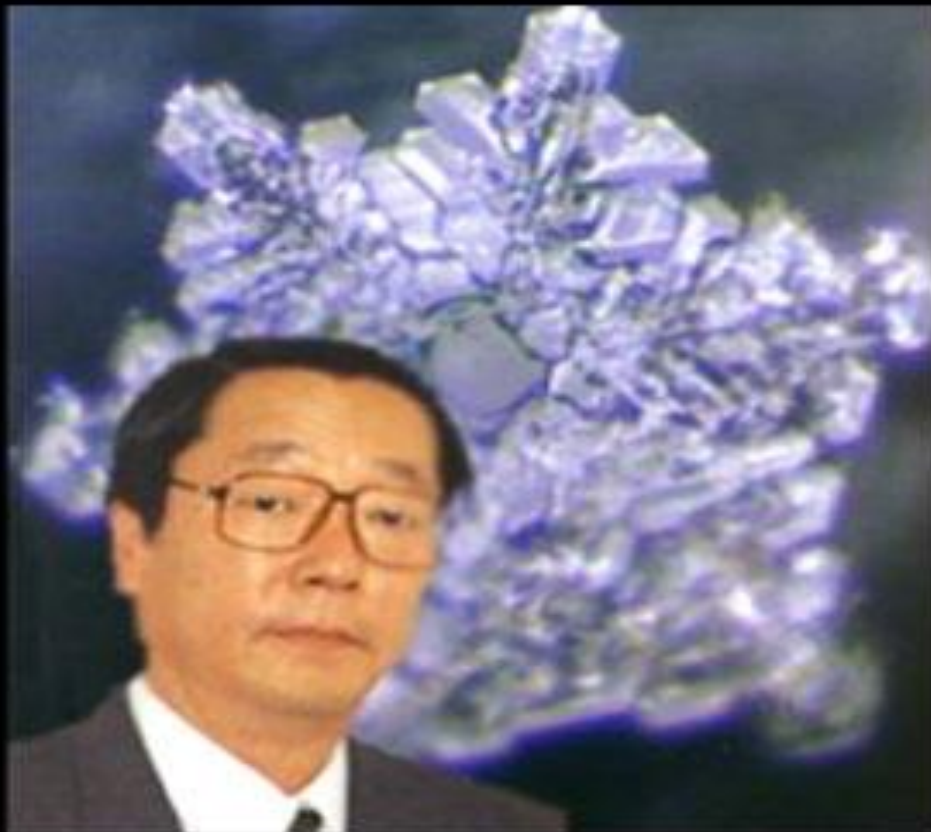


Информационные свойства воды

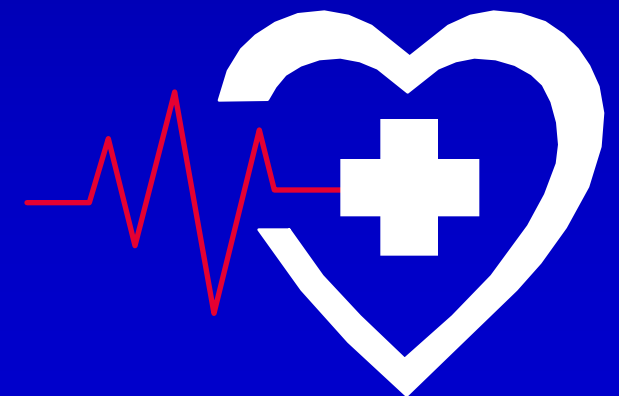
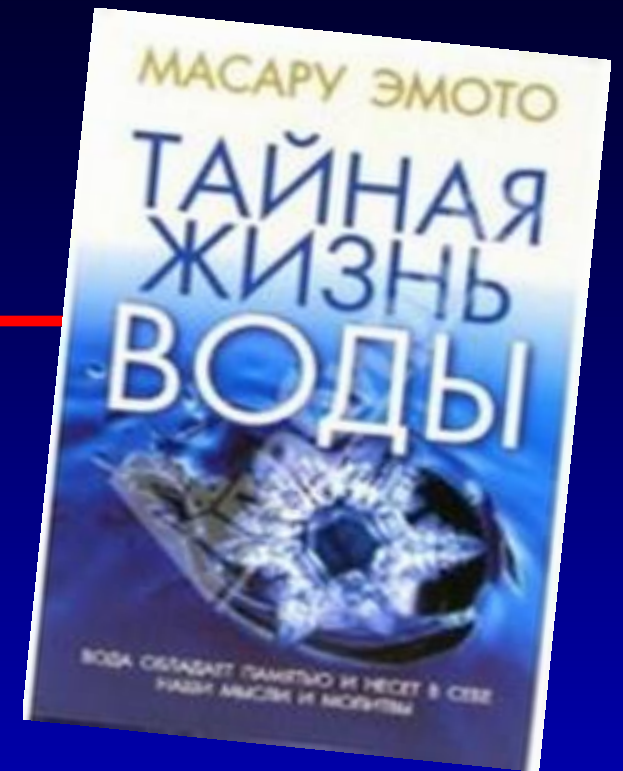


С помощью новейшего оборудования он смог заморозить и сфотографировать воду под микроскопом. То, что он разглядел на молекулярном уровне, его поразило. На фото предстали в основном кристаллы разной формы и четкости - с виду очень похожие на снежинки.





Masaru Emoto

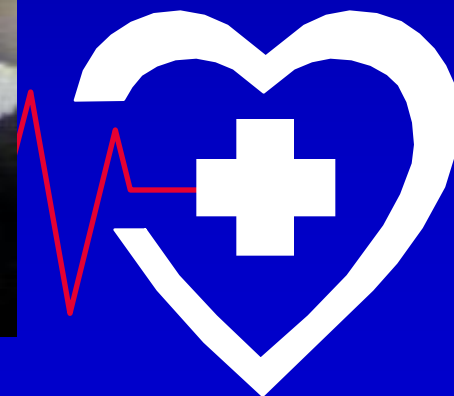
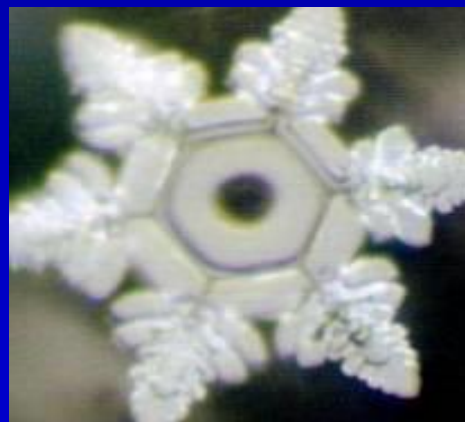


Опыты с водой

Воде перед заморозкой говорили разные слова на многих языках или воздействовали на нее музыкой. Выяснилось, что форма кристаллов отражает ~~удивительные свойства воды.~~

Ученый сделал вывод, что похвала влияет на воду лучше, чем просьба или требование, а сквернословие не способно породить гармоничную красоту. Очень любопытные исследования, если взять во внимание тот факт, что человеческий организм на 70 процентов состоит из воды, а мозг - на 90.

(на фото вверху вода после слов «Ты меня достал»;
на фото внизу вода после слова «Любовь»)





Эксперимент Масару Эмото

Вода не только
воспринимает
информацию, но
может меняться под
воздействием слова
и даже мысли.

фраза «Я тебя убью!»

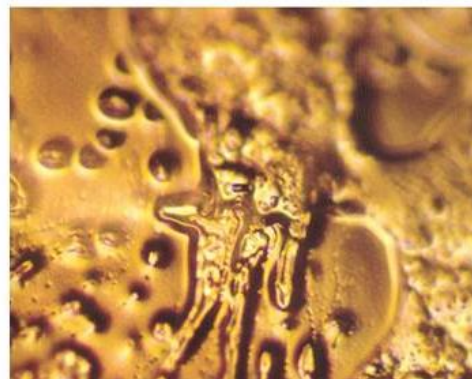
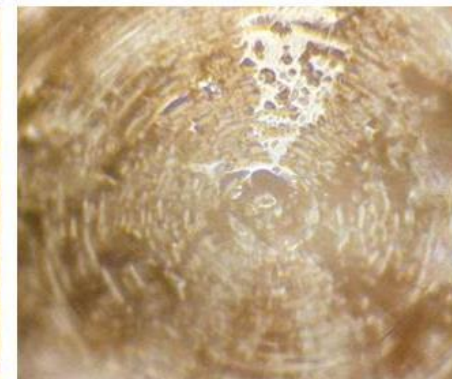


Рис.1

Музыка heavy metal

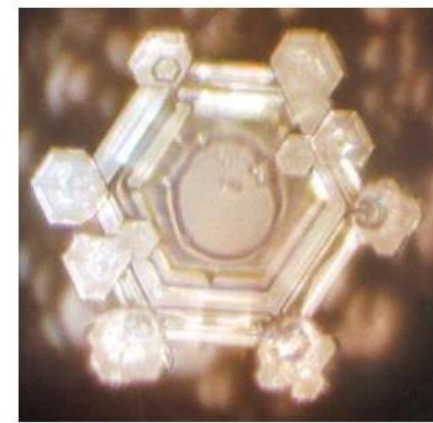


вода после молитвы



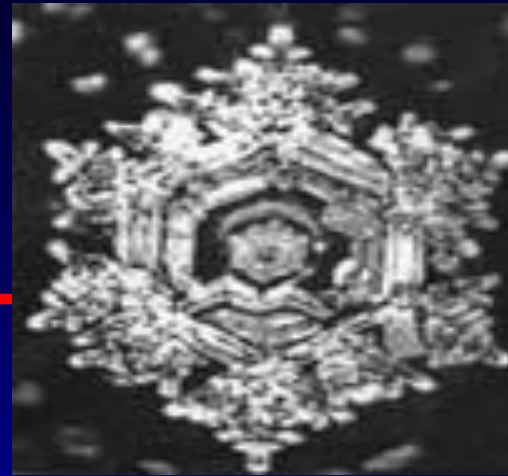
Рис.2

И.С.Бох «Вариации Голдберга»





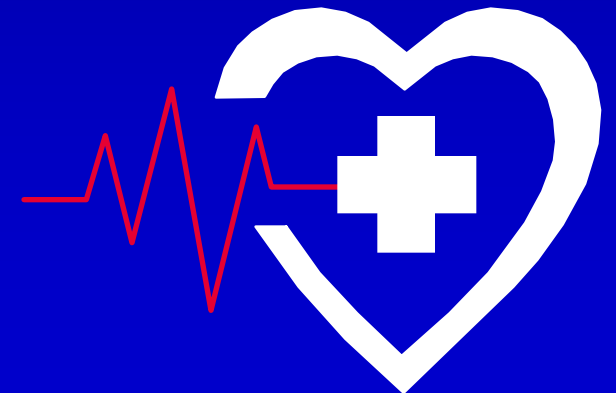
«Пастораль» Бетховена



Вода
после молитвы



"Спасибо"





Тяжелый
металлический рок



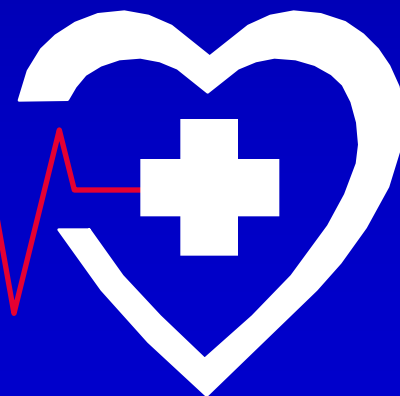
«Дурак»

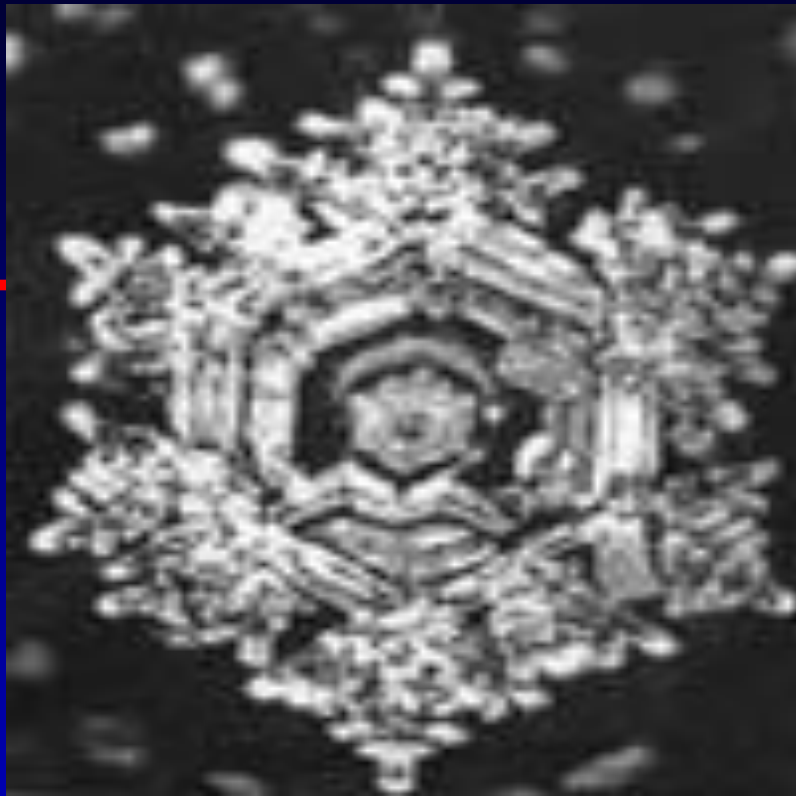


«Ты надоел мне.
Я убью тебя»



«Дьявол»

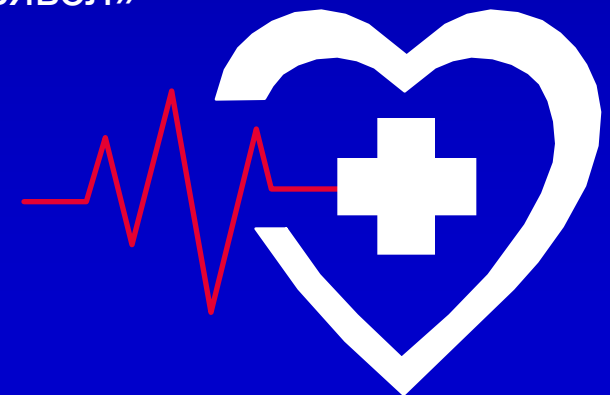




Вода
после молитвы



«Дьявол»

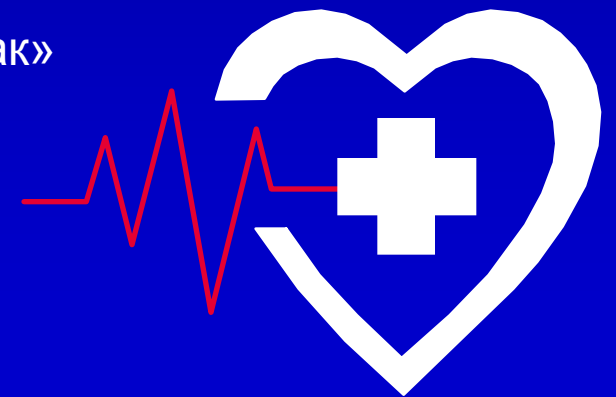




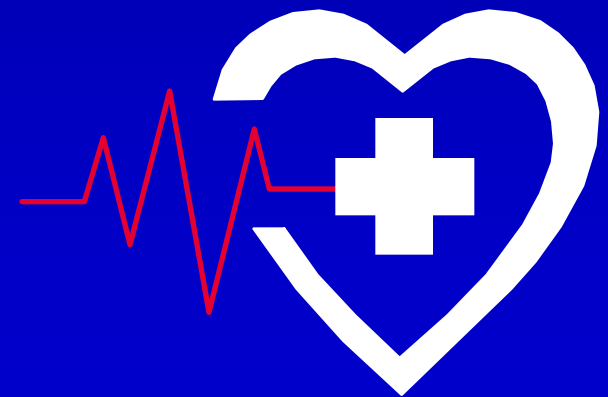
«Спасибо»

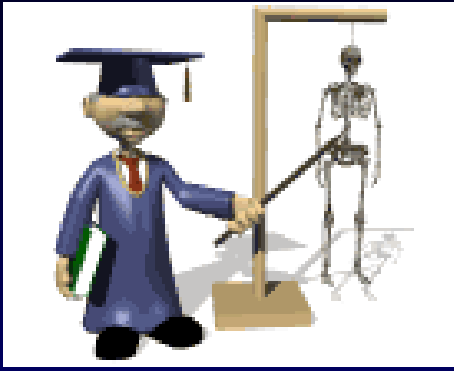


«Дурак»



Вы только вообразите, если мысли и слова могут делать такое с водой, что же они способны сотворить с человеком!!!

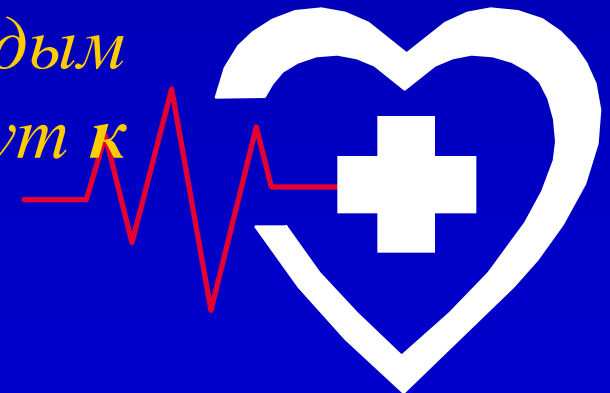




Эксперимент аппарат П. Горяева

*Исследователи
изобрели аппарат,
который переводит
человеческие слова в
электромагнитные
колебания. Они, как
известно, влияют
на молекулы ДНК
(наследственности)*

*Исследователи доказали,
что бранные слова как бы
взрываются в генетическом
аппарате человека,
вследствие этого
происходят мутации,
которые с каждым
поколением ведут к
вырождению
человека*





Эксперимент аппарат П. Горяева

**Опытам подвергались
семена растения
арабидопсис.**

ВЫВОД:

**Любое слово – как волновая
генетическая программа,
которая меняет нашу жизнь**

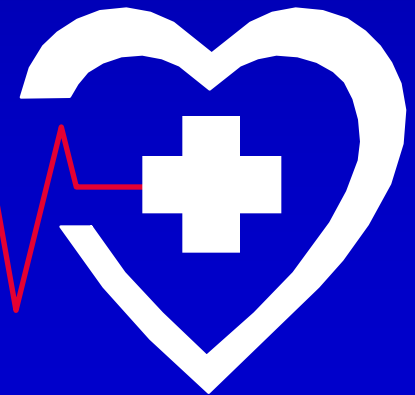


Эксперименты с семенами растений

В ходе изучения влияния на растения энергетического потенциала слов, в том числе и бранных, ученые установили, что почти все обруганные матом семена арабидопсиса погибли, а выжившие стали генетически ущербными, неспособными программировать развитие здоровой жизни.



Во второй части эксперимента исследователи "обласкали" самыми нежными словами убитые радиоактивным облучением семена пшеницы. Результат превзошел все ожидания: в "благословленных" семенах процесс мутации был остановлен, перепутавшиеся гены, разорванные хромосомы и спирали ДНК стали на свои места и восстановились!

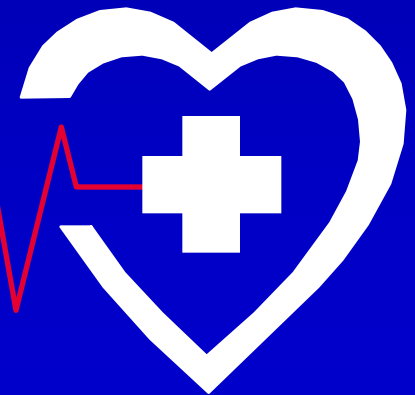


Сквернословие – это вирус!

- Не только религия, эзотерика, но и научные исследования доказали вредоносное воздействие сквернословия на самого говорящего и окружающих. Как вид информации бранные слова негативно отражаются на здоровье человека, изменяя его сознание и даже генетику, наследственность, укорачивая жизнь и притягивая • болезни.



Таким образом, было доказано, что в скверном слове таится огромная разрушительная сила. И, если бы человек мог видеть, какой мощный отрицательный заряд, словно ударная волна взорвавшейся бомбы, распространяется во все стороны от скверного слова, он никогда не произнес бы его.

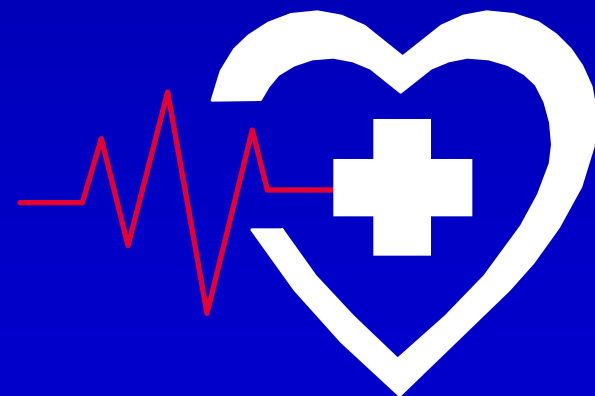


Учёные медики пришли к выводу, что:

Все болезни имеют своё происхождение в духе.

Прежде чем заболит орган, должны появиться предпосылки на духовном плане человека.

Предупредить развитие болезненного процесса можно и нужно высокими нравственными духовными качествами.

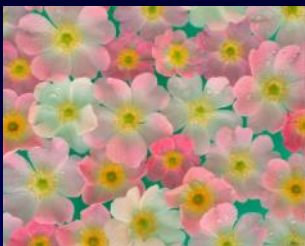


Учёные медики пришли к выводу, что:

Бездуховность – основная причина, как психической, так и физической патологии.

Только духовное совершенствование человека может явиться защитой от различных заболеваний.



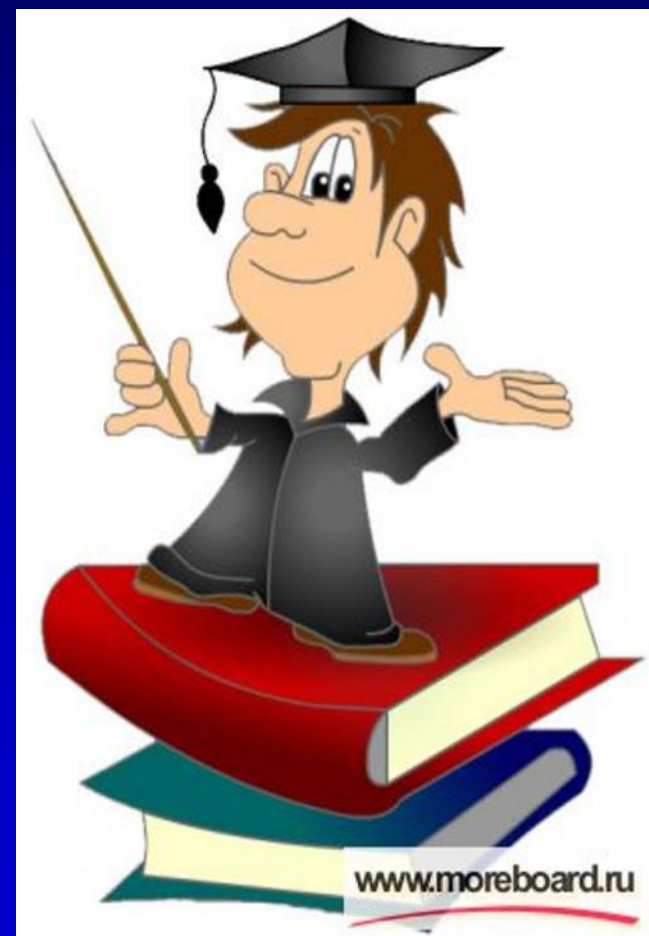


Что такое духовность?

Какие качества нужно развивать в себе?

Нужно развивать в себе:

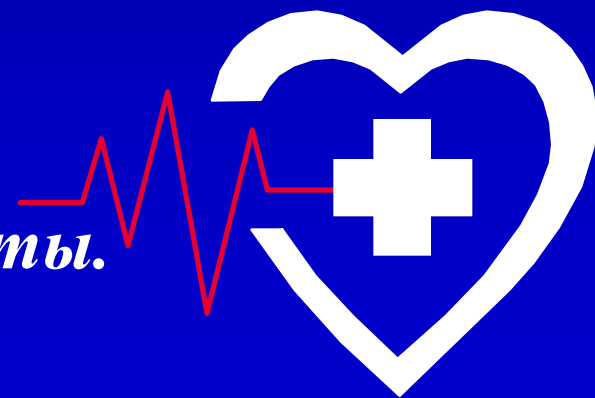
- любовь,*
- доброту,*
- понимание красоты,*
- стремиться к знаниям,*
- развивать чувство
ответственности за свои мысли
и поступки.*

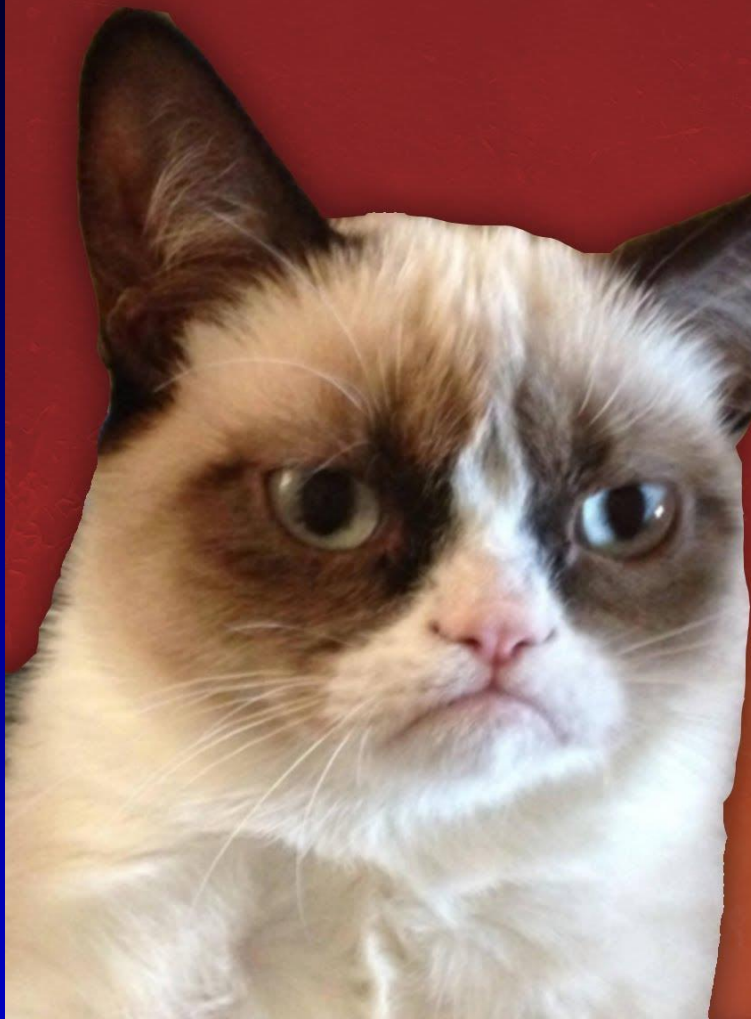


Путь к здоровью – изменение отношения человека к самому себе

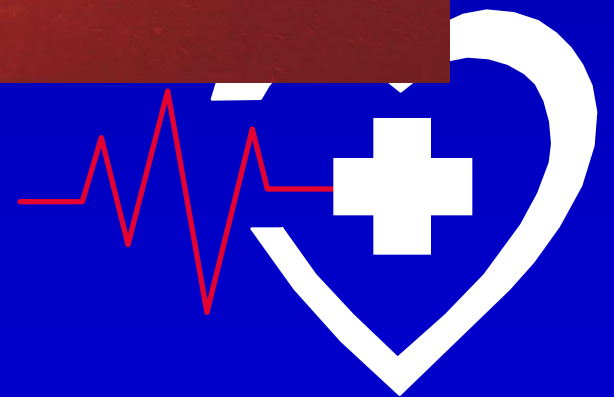
**У того кто сквернословит есть
2 пути:**

- *Первый – зная, что это плохо, продолжать нецензурно выражаться, тем самым включить программу самоуничтожения.*
- *Второй путь – путь духовного роста, самосовершенствования, путь красоты.*



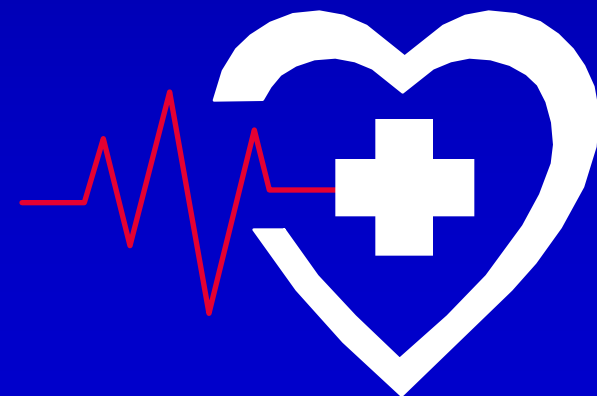


ЗАКОН ПРОТИВ МАТА



Как борется с матом закон?

- В России принят закон « О государственном языке Российской Федерации » от 01.06.2005 г. № 53 –ФЗ (ред.от 05.05.2014 г.), который предусматривает административный штраф для граждан от 2 тыс. до 2,5 тыс. рублей.

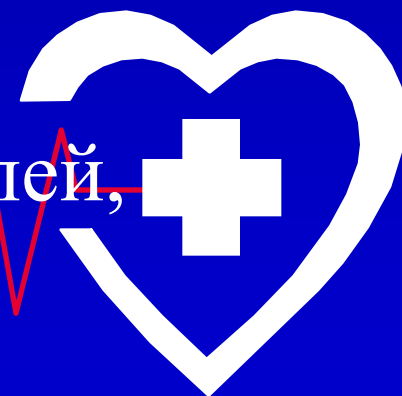


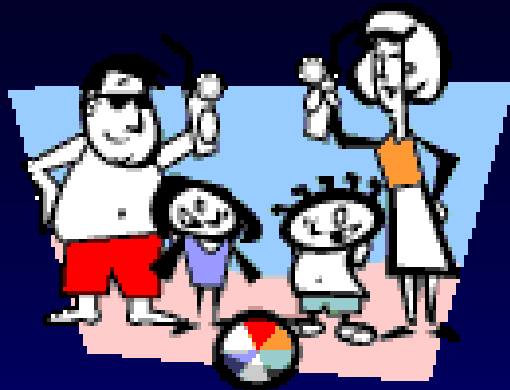
Как борется с матом закон?



Как борется с матом закон?

- Ст.20 Ч.1 «Кодекса РФ об административных правонарушениях» гласит, что разговорный мат квалифицируется, как мелкое хулиганство, выражающееся в нарушении общественного порядка. За данное противоправное действие не только положен штраф в сумме 500–1 000 рублей, но и возможен арест до 15 суток.



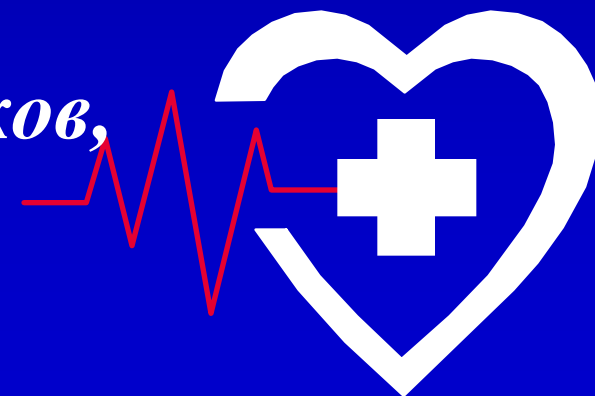


Вывод



Отказавшись от уродливого матерного языка, вы обретёте

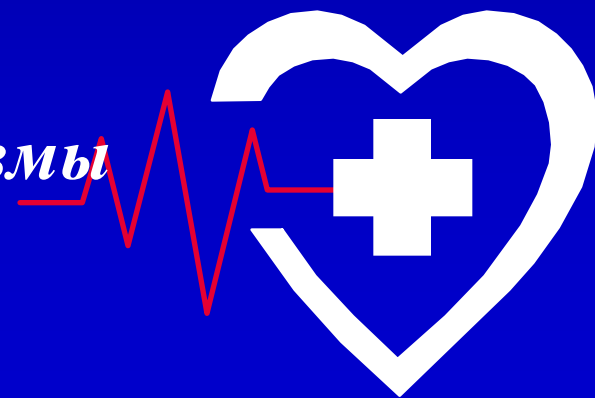
- здоровье,*
- счастье,*
- везение,*
- ясность мыслей, поступков,*
- любовь ваших близких.*



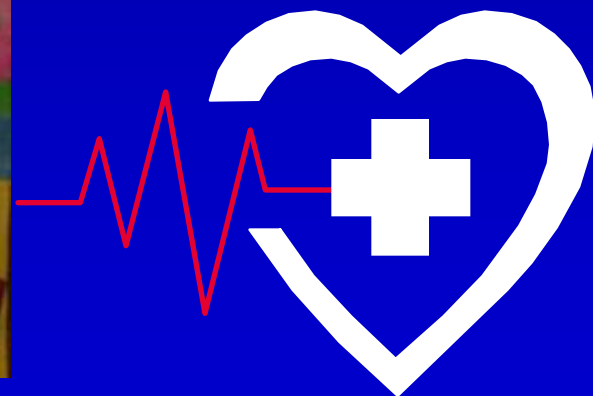
Памятка

«Как избавиться от сквернословия»

- 1. Перестать ругаться самому, выработать у себя безгливость и отвращение к бранным словам.*
- 2. Избегать общения с людьми, употребляющими бранные слова.*
- 3. Читать русскую классическую литературу.*
- 4. Произносить больше добрых слов.*
- 5. Запоминать стихотворения и афоризмы*



Пусть эта фраза станет правилом жизни для всех тех, кто осквернил себя бранными словами.



Вывод:



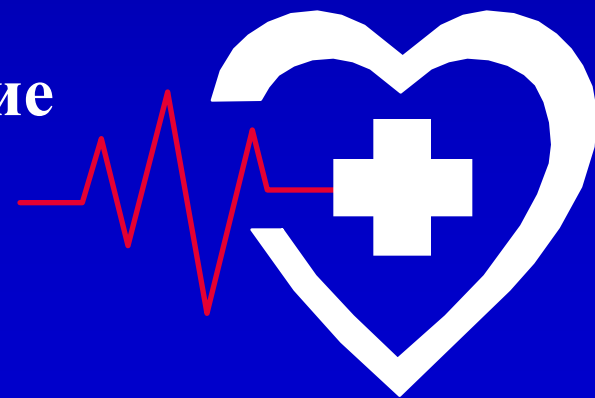
Употребляя мат, человек начинает смотреть на мир сквозь сетку, узлы которой связаны из матерных слов, и мир этот удручающе примитивен, поскольку всё многообразие жизни низводится в нём до простейших отправлений.

Из привычки сквернословить развивается
и склонность к совершению дурных
ПОСТУПКОВ. (Аристотель)

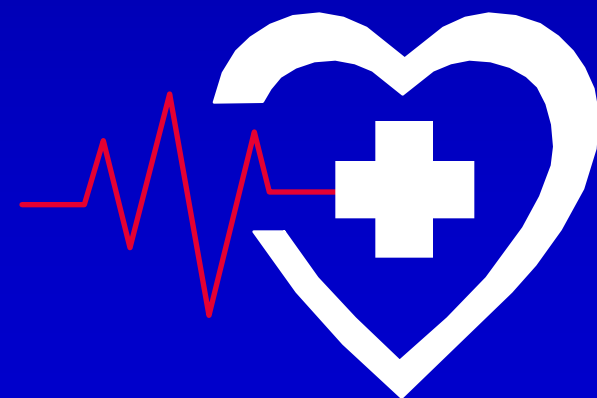


Вспомнить всё!!!

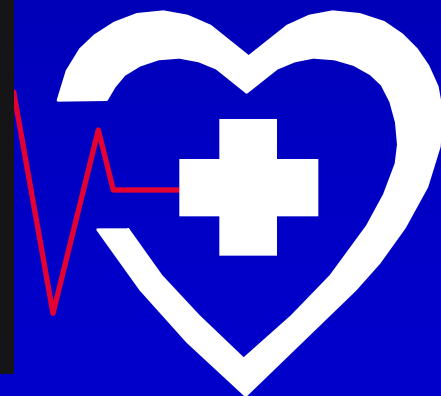
- Я сегодня задумался о ...
- Сквернословие – это ...
- Почему молодежь употребляет нецензурные слова?
- Согласны ли вы, что нецензурная брань может вызвать зависимость?
- Как избавиться от сквернословия?
- Какие качества нужно развивать в себе?
- Считаете ли вы, что наркотики, алкоголь, мат помогают расслабиться или есть другие альтернативные способы?
- Мне сегодня понравилось...



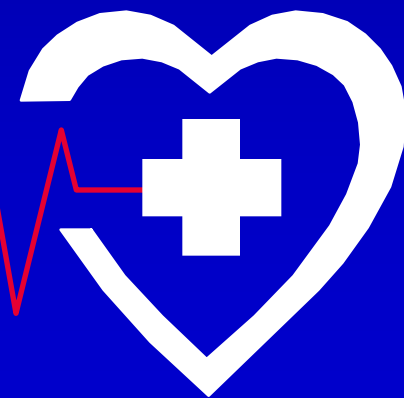
Боремся с матом языком плаката!



Боремся с матом языком плаката!



Боремся с матом языком плаката!



Боремся с матом языком плаката!

Зачем портишь свой язык?

В русском языке более

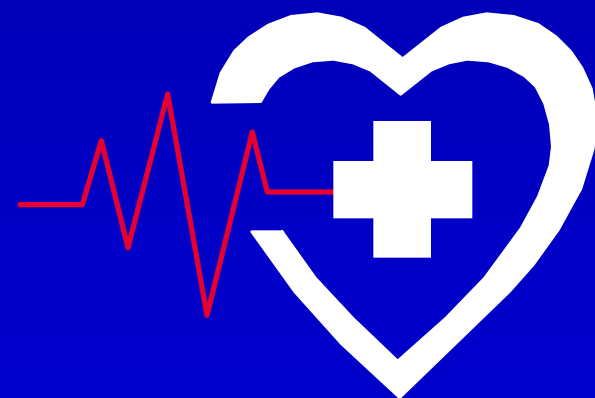
200

ТЫСЯЧ СЛОВ

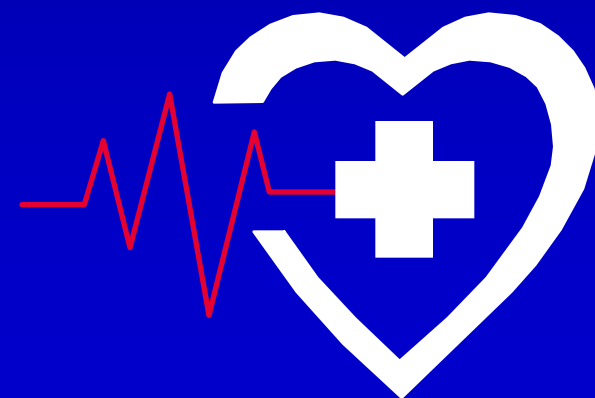
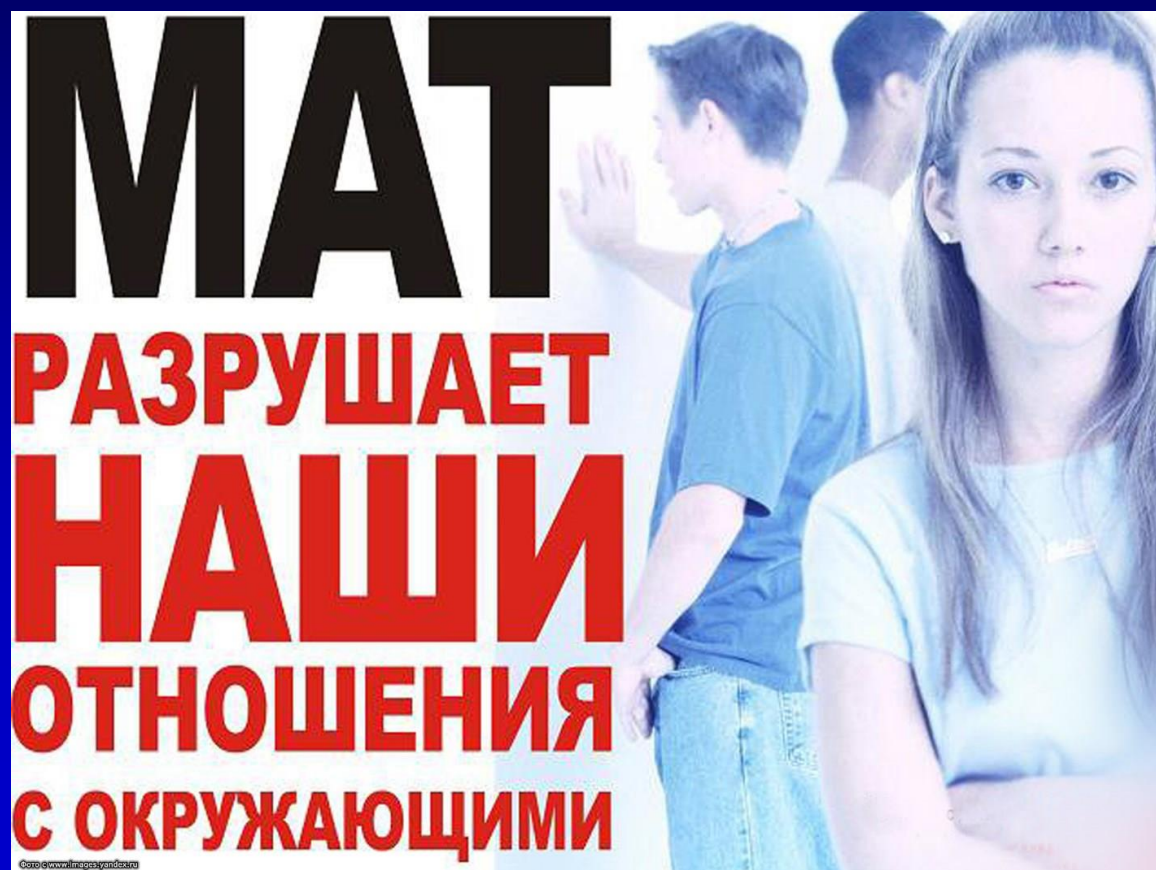
Неужели тебе этого мало?



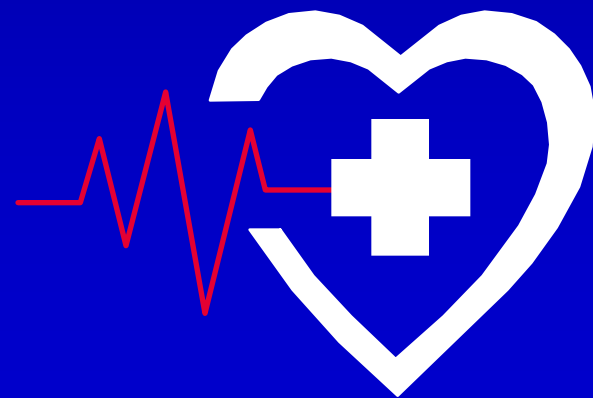
© Алтайская федерация экономики и права
Елена Асюткина

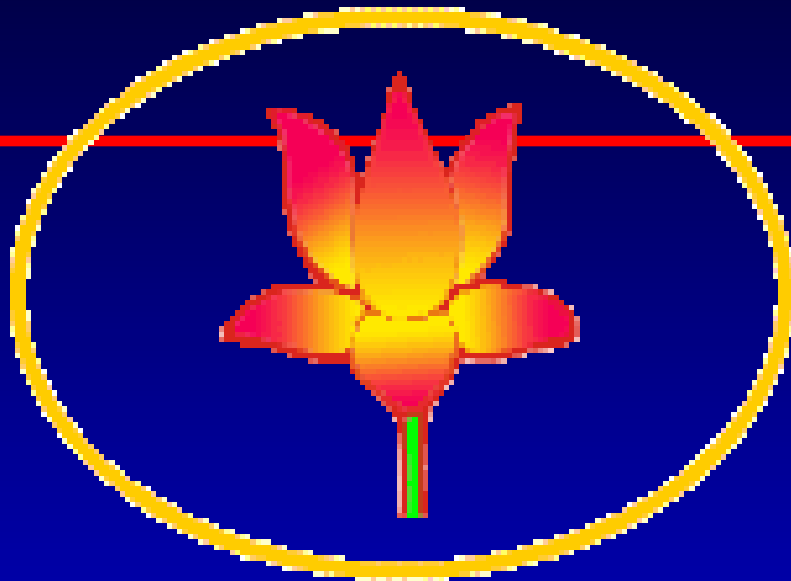


Боремся с матом языком плаката!

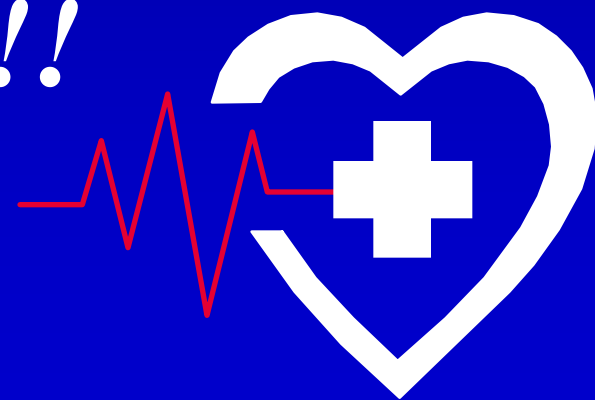


Боремся с матом языком плаката!





Будьте здоровы!!!

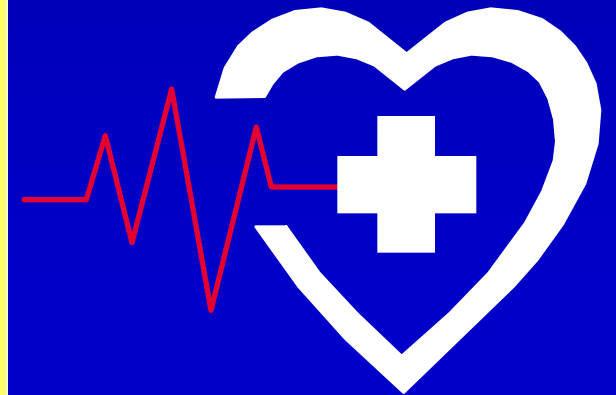


Спасибо за внимание!



«Чтобы добиться чистоты языка, надо биться за чистоту человеческих чувств и мыслей».

К. Чуковский



Информационные источники

- <http://www.pravoslavie.ru/>
- <http://trezvoeslovo.ru/>
- Эмото Масару. Любовь и вода. – М.: София, 2008.
- Лекция о сквернословии.
http://oodvrs.ru/article/art.php?id_article=206
- Сквернословие // Centre Magik.
- <http://www.magik.ru/s68.asp>
- <http://www.liveinternet.ru/users/alfijushka/post67412745>
- http://oriflamma-zp.narod.ru/lec_philo_004.htm
- <http://images.yandex.ru/>

